

Syllabus

Descrizione del corso

Titolo del corso	Alimentazione: un ponte tra cultura e salute
Codice del corso	TBA
Settore scientifico disciplinare del corso	
Semestre	2
Anno accademico	2024-2025
Crediti formativi	3
Giorno e ora delle lezioni	16.00-19.00, 6 moduli di 3 ore
Sede e/o online	Bolzano
Numero totale di ore di lezione	18
Livello (bachelor, master, per tutti)	Per tutti, con livello di approfondimento medio alto.
Corsi propedeutici	

Obiettivi formativi specifici del corso	<ul style="list-style-type: none"> • Rendere consapevoli i partecipanti di come un bisogno primario come quello alimentare s’inserisca in quadro d’interazione complesso e multidisciplinare, facendo acquisire conoscenze specifiche; • Fornire i rudimenti per una gestione efficace della propria salute tramite la nutrizione; • Sensibilizzare sull’ emergenza nutrizionale del pianeta;
--	--

Docente/i	<p>Prof.ac Lucio Lucchin, UN “Federico II Napoli”, già Direttore UOC di Dietetica e Nutrizione Clinica Comprensorio San. di Bolzano, Direttore UO Nutrizione & Benessere Casa di Cura Bonvicini Bolzano, Past-President Associaz. Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica, Componente TASIN Ministero Salute, Presidente Federazione Culturale “G.Gambara” UPAD Bolzano. e-mail:lucio.lucchin@nucl.it; cell.3332534784</p>
Settore scientifico disciplinare del docente	nessuno
Lingua ufficiale del corso	Italiano
Lista degli argomenti trattati	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cibo, potere, cultura e marketing. Baroncelli,Lucchin 2. “Dimmi cosa mangi e ti dirò chi sei”. Lucchin

	<ol style="list-style-type: none"> 3. Nutrizione e complessità. Lucchin 4. La dieta del futuro e le frontiere della nutrizione. Lucchin 5. Siamo superorganismi? Gobbetti, Di Cagno 6. Comunicazione in nutrizione: tra scienza e fake news. Lucchin
Attività didattiche previste	Lezioni frontali interattive, pianificazione di progetti per la comunità altoatesina
Risultati di apprendimento attesi	<ul style="list-style-type: none"> • Acquisizione di una prospettiva multidimensionale; • Acquisizione di un pensiero critico e scientifico; • Capacità progettuale; • Abilità di divulgazione e coinvolgimento.
Metodo d'esame	<ul style="list-style-type: none"> • Scritto con domande di verifica e tesina di gruppo con presentazione audiovisiva
Lingua dell'esame	A scelta del partecipante
Criteri di misurazione e criteri di attribuzione del voto	<ul style="list-style-type: none"> • in relazione alla prova scritta 50% • in relazione alla presentazione del progetto 50% viene valutata la capacità di collaborazione, la capacità creativa e l'originalità critica, la capacità di rielaborazione.
Valutazione del corso	Questionario da somministrare ai partecipanti a fine corso, prima dell'esame finale.
Bibliografia fondamentale	<p>CARLO CONSIGLIO E VINCENZO SIANI. <i>Evoluzione e alimentazione.</i> Bollati Boringhieri Edizioni Torino, 2003</p> <p>DESMOND MORRIS. <i>La scimmia nuda.</i> Tascabili Bompiani Edizioni, 2004</p> <p>MICHAEL POLLAN. <i>In difesa del cibo.</i> Adelphi Edizioni Milano, 2009</p> <p>GIUSEPPE BERTONI. <i>Produzione e uso del cibo.</i> Egea Edizioni Torino, 2015</p> <p>MAURO BALBONI. <i>Il Pianeta mangiato.</i> Dissensi Edizioni Viareggio(LU), 2017</p> <p>YBARR CREGAN-REID. <i>Il corpo dell'antropocene.</i> Codice Edizioni Torino, 2020</p> <p>EMANUELE BERNARDI. <i>La coldiretti e la storia d'Italia.</i> Donzelli Edizione, 2020</p>
Bibliografia consigliata	

ALEXANDER STERN. *La scimmia ai fornelli.* Carrocci Editore Roma, 2021

EMILIO PADOA SCHIOPPA. *Antropocene.* Il Mulino Edizioni Bologna, 2021

GIACINTO A.D. MIGGIANO, GIULIA VINCENZO. *Diete tra bufale e scienza.* Il Pensiero Scientifico Editore Roma, 2019

D. KAHNEMANN. *Rumore.* UTET Edizioni Milano, 2021

SILVANO FUSO. *Naturale=buono?* Carrocci Editore Roma, 2016

FABIO PAGLIERI. *La disinformazione felice.* Il Mulino Editore Bologna, 2020

MARVIN HARRIS. *Buono da mangiare.* Einaudi Edizioni Torino, 1990

LEON RAPPOPORT. *Come mangiamo.* Ponte alle Grazie Edizioni Milano, 2003

RUSSELL FOSTER E LEON KRETZMAN. *I Ritmi della Vita.* Longanesi Edizioni Milano, 2004

ANDRÈ HOLLEY. *Il cervello goloso.* Bollati Boringhieri Edizioni Torino, 2009

MICHAEL POLLAN. *Il dilemma dell'onnivoro.* Adelphi Edizioni Milano, 2010

CHARLES DUHIGG. *La dittatura delle abitudini.* Corbaccio Edizioni Milano, 2012

GARY PAUL NABHAN. *A qualcuno piace piccante.* Codice Edizioni Torino, 2015

ERNESTO DI MAURO. *Epigenetica il DNA che impara.* Asterios Edizioni Trieste, 2017

STEPHAN J.GUYENET. *Il Cervello affamato.* Newton Compton Editori Roma, 2017

S.J. GUYENET. *The Hungry Brain Outsmarting the Instincts That Make Us Overeat.* Publisher: Flatiron Books, 2017

PIER VINCENZO PIAZZA. *Homo Biologicus.* Rizzoli Edizioni Milano, 2019

RODOLFO COSTA, SARA MONTAGNESE. *Gufi o allodole?* Il Mulino Editore Bologna, 2020

NICOLETTA CAVAZZA, MARGHERITA GUIDETTI. *Scelte Alimentari.* Il Mulino Edizioni Bologna, 2020

SATCHIN PANDA. *La dieta circadiana.* Vallardi Editore Milano, 2021

CAROL CORICELLI, SOFIA ERICA ROSSI. *Guida per cervelli affamati.* Il Saggiatore Edizioni Milano, 2021

GIUSEPPE FATATI. *La dieta e i sensi.* Il Pensiero Scientifico Editore Roma, 2008

PAUL BLOOM. *La scienza del piacere.* Il saggiatore Edizioni Milano, 2010

GENE WALLENSTEIN. *L'istinto del piacere.* Edizioni Dedalo Bari, 2011

JEAN-ANTHELME BRILLAT-SAVARIN. *Fisiologia del Gusto.* Slow Food Editore Bra, 2014

GORDON M. SHEPHERD. *All'origine del gusto.* Codice Edizioni Torino, 2014

TIM SPECTOR. *Presi per la Gola.* Bollati Boringhieri Torino, 2020

RACHEL HERZ. *Perché mangiamo quel che mangiamo.* EDT Edizioni Torino, 2020

MARINO NIOLA. *Homo Dieteticus. Viaggio nelle tribù alimentari.* Il Mulino Edizioni Bologna, 2015

LUCIO LUCCHIN, SEBASTIANO BANNI, GIORGIO PANIZZA. *Digiuno e restrizione calorica.* Il Pensiero Scientifico Editore Roma, 2018

STEFANO ERZEGOVESI. *Il digiuno per tutti.* Vallardi Edizioni Milano, 2019

DARIO BRESSANINI. *Le Bugie nel Carrello.* Chiare lettere Editore Milano, 2013

NADIA OLIVERO, VINCENZO RUSSO. *Psicologia dei consumi.* McGraw Hill Edizioni Milano, 2009

MARIANO DIOTTO. *Neuromarketing.* Hoepli Editore Milano, 2020

SILVIA MALAGUZZI. *Arte e cibo.* Giunti Editore, 2015

GIUSEPPE VARONE, FRANCO ZANGRILLI. *Il cibo nell'arte contemporanea.* Sampognaro&Pupi Editori, 2019

GUIDALBERTO BORMOLINI. *I vegetariani nelle tradizioni spirituali.* Il Leone verde Edizioni Torino, 2000

GIOVANNI SCAPAGNINI. *Un oceano di salute.* Sperling & Kupfer Editori Milano, 2007

OTTAVIO BOSELLO, VINCENZO DI FRANCESCO. *L'alimentazione.* Il Mulino Editore Bologna, 2007

LUCIO LUCCHIN. *Alla ricerca del giusto peso.* Reverdito Edizioni Trento, 2008

LUCIO LUCCHIN, FAUSTO CHILOVI. *Nutrizione e Patologia gastrointestinale.* Il Pensiero Scientifico Editore Roma, 2009

MARIALAURA BONACCIO, GIOVANNI DE GAETANO. *La dieta mediterranea ai tempi della Crisi.* Il Pensiero Scientifico Editore Roma, 2012

LUCIO LUCCHIN, ANTONIO CARETTO. *La dieta mediterranea tra mito e realtà.* Il Pensiero Scientifico Editore Roma, 2012

ELISABETTA MORO. *La dieta mediterranea. Mito e storia di uno stile di vita.* Il Mulino Editore Bologna, 2014

ENZO SORESI CON PIERANGELO GARZIA. *Mitocondrio Mon Amour.* UTET Edizioni Novara, 2015

TIM SPECTOR. *Il mito della dieta.* Bollati Boringhieri Editore Torino, 2015

GIACINTO A.D. MIGGIANO. *La nutrizione nelle malattie del metabolismo.* Il Pensiero Scientifico Editore Roma, 2016

VALTER LONGO. *La dieta della longevità.* Vallardi Edizioni Milano, 2016

FRANCO BERRINO, LUIGI FONTANA. *La grande via.* Mondadori Edizioni Milano, 2017

ROBERTO CEMIN, FLAVIO EGGER, LUCIO LUCCHIN. *Cuore e Nutrizione.* Il Pensiero Scientifico Editore Roma, 2017

MARIA RESCIGNO. *Microbiota, arma segreta del sistema immunitario.* Villardi Edizioni Milano, 2021

MARCELLO BUIATTI. *La biodiversità.* Il Mulino Edizioni Bologna, 2007

DARIO BRESSANINI, BEATRICE MAUTINO. *Contro Natura. Dagli OGM al BIO, falsi allarmi e verità nascoste.* Rizzoli Editore Milano, 2015

DAMIANO GALIMBERTI, GIOVANNI BATTISTA GIDARO, VITTORIO CALABRESE, ALESSANDRO GELLI, STEFANO GOVONI. *Nutrigenomica ed epigenetica. Dalla biologia alla clinica.* Edra Edizioni Milano, 2017

JAQUES ATTALI. *Cibo. Una storia globale dalle origini al futuro.* Ponte delle Grazie Edizioni Milano, 2019

JONATHAN SAFRAN FOER. *Se niente importa.* Ugo Guanda Editore Milano, 2011

MASSIMO MONTANARI. *La fame e l'abbondanza.* Editori Laterza Roma, 2003

STEPHEN EMMOTT. *Dieci Miliardi. Il mondo dei nostri figli.* Feltrinelli Editore Milano, 2013

GIAMPIERO LUGLI. *Cibo, Salute e Business.* Egea Editore Milano, 2015

JONATHAN C.K. WELLS. *Cibo, Salute e Libertà.* Aboca Edizioni Sansepolcro (AR), 2018

--	--